

Aktivitetsoverblik for VGH og Væresteder i Haderslev Kommune

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Fitness og stolegymnastik 9-10.30 Brugerhuset/SCH			Brunch kl. 09-10 Brugerhuset
	Strikkegruppe kl. 10-12 Brugerhuset	Gruppeaktivitet kl. 10.30-13 Kontakt Kolibrien for mere info	Gåtur kl. 10-11 Kolibrien	Gåtur kl. 10-11 Brugerhuset
	VGH Sport 10.30-12.00 Haderslev Idrætscenter			Brunch kl. 10.30 Kolibrien
VGH-svømning kl. 11.30- 12.30 Vojens Svømmehal				
Frokost kl.12 Brugerhuset Frokost kl.12.30 Kolibrien	Frokost kl. 12.30 Kolibrien		Frokost kl. 12 Brugerhuset Frokost kl.12.30 Kolibrien	
Petanque kl. 13.30-15 Christiansfeldvej 39	Billard kl. 13-15 Hjort Lorenzensvej 65	NADA kl. 13-14 Regnbuen	NADA kl. 13.30-15.30 Borgercafeen	
		Cykelhold kl. 13-15 (marts- oktober) Borgercafeen		
NADA kl. 14-15 Brugerhuset	Krea gruppe kl. 14-15.30 Kolibrien	Stolegymnastik kl. 14-15 Sundhedscenter Vojens	NADA kl. 14-15 Kolibrien	Dart kl. 14-16 Borgercafeen
NADA kl. 14-15 Kolibrien		Nørkleklub kl. 13-15 Borgercafeen		
Svømning kl. 17.30-20.30 Vojens Svømmehal	Mad + spilleaften kl. 17-21 Regnbuen		Fodbold/Ombold kl. 17-19 Stadionvej (marts -oktober) Vintertræning: kontakt Borgercafeen	

Borgercafeen

Brugerhuset

Kolibrien

Café Regnbuen

VGH

Se mere på www.haderslev.dk/væresteder